

Le Point d'appui



# Le Défi J'APPUIE

GUIDE DES PARTICIPANTS



# Le Point d'appui

## **BRAVO ET MERCI D'ÊTRE AVEC NOUS DANS LE DÉFI J'APPUIE!**

En relevant ce défi, tu fais partie d'un mouvement solidaire qui vise à rendre les nouveaux locaux du Point d'appui accessibles à toutes. Chaque pas que tu fais, chaque don que tu récoltes, contribue à un espace plus inclusif et sécuritaire pour les femmes qui en ont besoin.



## **FONCTIONNEMENT DE LA COLLECTE DE DONNS**

Les dons pour le Défi J'APPUIE pourront être effectués directement sur la plateforme Yapla. Les donateurs n'auront qu'à sélectionner le nom de l'équipe ou le participant.e de leur choix et faire leur contribution en quelques clics. Tous les dons seront versés à l'équipe ou le participant.e dans son ensemble, sans distinction entre les participants.

Un suivi hebdomadaire des montants amassés sera publié afin de tenir tout le monde informé de l'évolution de la collecte. Votre générosité contribuera directement à rendre les nouveaux locaux du Point d'appui accessibles à tous.



# Guide des participants

---

**POUR QUE TA CAMPAGNE DE FINANCEMENT SOIT UN SUCCÈS, VOICI QUELQUES ÉTAPES À SUIVRE :**

## **Fixe tes objectifs**

Détermine combien tu veux amasser et quel défi actif tu veux relever. Par exemple : courir 50 km en un mois et récolter 500 \$ (soit 10 \$ par kilomètre) ou faire 20 heures de marche et récolter 300\$ (15\$ par heure). Un objectif clair te motive et aide tes donateurs à comprendre ton engagement.

## **Fais appel à ton réseau**

Parle de ton défi à tes proches : amis, famille, collègues, voisin-es, partenaires sportifs, fournisseurs de services... Plus tu en parles, plus tu as de chances d'atteindre ton objectif!

## **Affiche ton engagement**

Procure-toi l'affiche de participant et installe-la dans ton bureau ou un endroit visible. Tes collègues et visiteurs pourront simplement scanner le code QR pour accéder directement à la page web de l'événement et te soutenir facilement.

## **Partage ton histoire**

Pourquoi as-tu choisi de participer? Qu'est-ce qui te motive? Exprime ce qui te touche dans cette cause. Un message sincère encourage les gens à te soutenir.

## **Reste active sur les réseaux**

- Publie des mises à jour sur ton défi : combien de kilomètres parcourus ou de temps réalisés, combien de dons récoltés?
- Partage les publications du Point d'appui pour sensibiliser ton entourage.
- Rappelle régulièrement que l'objectif est de lever des fonds pour un lieu plus accessible.





# Campagne de financement





---

## ÉVÈNEMENT DE CLÔTURE

Le Défi J'APPUIE se terminera sur une note rassembleuse avec une soirée de gala reconnaissance. Ce moment sera l'occasion de mettre en lumière les efforts collectifs, de souligner les réussites et de célébrer toutes les contributions qui ont permis de faire avancer notre cause.

## REMISE DE PRIX

Lors de cet événement, trois prix seront remis pour honorer les gestes de solidarité :

-  **L'équipe ayant amassé le plus de fonds.**
  -  **La personne ayant amassé le plus de fonds.**
  -  **L'entreprise la plus engagée**  
Récompense l'entreprise avec le plus grand nombre d'inscriptions d'employés, mettant en valeur son engagement envers la cause.
- 
- 