

# Rapport d'activités

## Point d'appui

2020-2021

Centre d'aide et de prévention  
des agressions à caractère sexuel  
de Rouyn-Noranda



819 797-0101 / [info@pointdappui.org](mailto:info@pointdappui.org) / [www.pointdappui.org](http://www.pointdappui.org)



## Table des matières

Sigles	3
Présentation du Point d'appui	4
Introduction	5
Aide directe	6
Prévention, sensibilisation et information en milieu scolaire et dans la communauté	8
Nos représentations	11
Nos actions de lutte	14
Vie associative	19
Formations et encadrement	21
Gestion et administration	23
Nos sources de revenus	24
Notre équipe	25
Un mot de la stagiaire	26
Le féminisme pour moi...	27
Mot de la fin	29

# POINT D'APPUI

Centre d'aide et de prévention  
des **agressions à caractère sexuel**  
de Rouyn-Noranda





# Liste des sigles

- ACS: Agressions à caractère sexuel
- AQPV : Association québécoise plaidoyer-victimes
- CAFA : Centre d'animation, de formation et d'accompagnement
- CALACS : Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
- CAVAC-AT : Centre d'aide aux victimes d'acte criminel de l'Abitibi-Témiscamingue
- CISSS-AT : Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
- CLES : Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle
- CNCPS : Coalition nationale contre les publicités sexistes
- Coco : Comité de coordination
- CRMMF : Comité régional de la Marche mondiale des femmes
- CROC-AT : Concertation régionale des organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue
- FFQ : Fédération des femmes du Québec
- FQPN : Fédération du Québec pour le planning des naissances
- IVAC : Indemnisation des victimes d'actes criminels
- LDL : Ligue des droits et libertés
- RÉPAT : Regroupement d'éducation populaire de l'Abitibi-Témiscamingue
- RFAT : Regroupement de femmes de l'Abitibi-Témiscamingue
- ROC R-N : Regroupement des organismes communautaires de Rouyn-Noranda
- RQASF : Réseau québécois d'action pour la santé des femmes
- RQCALACS : Regroupement québécois des CALACS
- TRCALACS : Table régionale des CALACS
- TCVACSAT: Table de concertation en violence conjugale et en agression à caractère sexuel de l'Abitibi-Témiscamingue
- UQAM : Université du Québec à Montréal
- UQAT : Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue



# Présentation du Point d'appui

## La mission

Le Point d'appui vient en **aide** aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant subi une agression à caractère sexuel ainsi qu'à leurs proches. Le Point d'appui travaille à l'élimination de toutes les formes de violence sexuelle par des activités de **prévention** et de **lutte** s'adressant à la population de **Rouyn-Noranda**.



Le **POINT D'APPUI** est connu et reconnu. Il est la référence en matière de violence sexuelle sur le territoire de Rouyn-Noranda. Le **POINT D'APPUI** est la ressource féministe pour les femmes et adolescentes qui ont vécu une agression à caractère sexuel. Le **POINT D'APPUI** est un tremplin pour les femmes ayant vécu une agression à caractère sexuel. Le **POINT D'APPUI** est le lieu de rassemblement des femmes qui désirent lutter contre la violence sexuelle et contribuer à l'amélioration des conditions de vie des femmes. Le **POINT D'APPUI** bénéficie d'une vie associative dynamique.

## La vision

## Les valeurs

Respect - Solidarité - Équité - Justice

## Les 3 volets

Aide directe - Prévention et sensibilisation - Lutte

## Le Point d'appui est membre de...

Regroupement des organismes communautaires de Rouyn-Noranda (ROC-RN)  
 Coalition nationale contre les publicités sexistes (CNCPS)  
 Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN)  
 Centre d'animation, de formation et d'accompagnement (CAFA)  
 Regroupement d'éducation populaire de l'Abitibi-Témiscamingue (RÉPAT)  
 Association québécoise plaidoyer victimes (AQPV)  
 Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)  
 Fédération des femmes du Québec (FFQ)  
 Regroupement de femmes de l'Abitibi-Témiscamingue (RFAT)  
 Coalition contre le travail précaire  
 Ligue des droits et libertés (LDL)  
 Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES)  
 Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue  
 Regroupement Québécois des centres d'aide et de lutte aux agressions à caractère sexuel (RQCALACS)  
 Concertation régionale des organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue (CROC-AT)  
 Femmes autochtones du Québec  
 ALPABEM

Les membres actives du Point d'appui ont donné près de **415 heures** en militantisme, soit **145 heures de plus que l'an passé!**



Le Point d'appui regroupe **310 membres actives et sympathisantEs**. Nous souhaitons la bienvenue aux **10 personnes** qui se sont jointes à nous dans la dernière année.



# Introduction

L'année 2020 a débuté au Point d'appui, comme partout ailleurs dans le monde, en pleine crise sanitaire provoquée par le virus de la COVID-19. Celle-ci a donc été une année de défis, d'adaptation, d'inconnu et d'incertitude. Nous avons dû revoir l'entièreté des façons d'offrir nos services, tant sur le volet de l'aide directe, de la prévention et même de la lutte. Nous désirons souligner la créativité dont ont fait preuve les différentes intervenantes afin de réaliser la mission du Point d'appui en ces temps de pandémie.

C'est en les adaptant par rencontres Zoom et Team qu'ont pris place les réunions d'équipe hebdomadaires, les collectives ainsi que la majorité des interventions d'aide directe individuelle et en groupe. Cela a permis aux travailleuses et aux militantes de poursuivre leur travail de gestionnaire, tout en favorisant un environnement sécuritaire. En ce qui concerne l'aide directe, les moyens technologiques ont permis aux femmes de la communauté de s'entraider et de recevoir le support dont elles avaient besoin. Malgré qu'aucune technologie ne remplacera complètement le contact physique, celle-ci a néanmoins pu répondre aux besoins de ventiler, de briser l'isolement et de tisser des liens, surtout en ces temps encore plus critiques.

Cela dit, les limites de la technologie sont bien présentes et un essoufflement s'est fait ressentir, tant auprès de l'équipe de travail, de la collective, qu'auprès des survivantes. Avec le respect des consignes sanitaires ordonnées par le gouvernement, nous avons pu réintégrer progressivement les bureaux, tout en privilégiant le télétravail. Ainsi, il nous a été permis de poursuivre le groupe en présentiel, mais en s'assurant de louer un espace assez grand pour recevoir la totalité des participantes. Cela a été bénéfique à plusieurs niveaux, étant donné le contexte particulier de l'intervention en contexte d'agression à caractère sexuel.

De plus, le Point d'appui s'est vu octroyer cette année une somme récurrente, injectée directement à la mission. Avec ces sommes, nous avons pu revoir les conditions de travail et ainsi procurer une sécurité financière à l'équipe. Toutefois, avec les vagues de dénonciations qui se poursuivent et les demandes d'aide qui se multiplient, force est d'admettre que les sommes allouées sont largement insuffisantes pour répondre à l'entièreté de la demande.

Nous sommes donc très fières de vous présenter, cette année, un rapport d'activité qui démontre la force que nous avons su trouver à travers la pandémie, force qui a dû être adaptative, combative et bienveillante.

Bonne lecture !



# Aide directe

L'aide directe se traduit par de l'écoute téléphonique, des rencontres individuelles et des groupes de soutien. Nous offrons de l'accompagnement et de la défense des droits selon les besoins et les choix des femmes, auprès des services médicaux, des policiers et du milieu judiciaire, auprès des familles, de l'école, de leur milieu de travail, pour une demande d'indemnisation des victimes d'acte criminel (IVAC), etc. Ce volet s'adresse aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus ainsi qu'à leurs proches.

Bien que la première vague ait réduit les heures de travail des intervenantes de moitié et les heures d'ouvertures du centre de cinq jours à quatre et que nous n'ayons pas été présentes dans les écoles secondaires, le nombre de survivantes ayant demandé de l'aide n'a pas significativement diminué cette année. En effet, nous avons répondu aux demandes d'aide de **97 personnes**, dont **70 survivantes** de 14 ans et plus. Ceci s'explique en partie par le mouvement de dénonciation qui a secoué le Québec en juillet 2020 et notre visibilité dans le sphère médiatique.

**2020-2021**

**70 femmes et adolescentes - 12 proches - 15 intervenant.es**

**2019-2020**

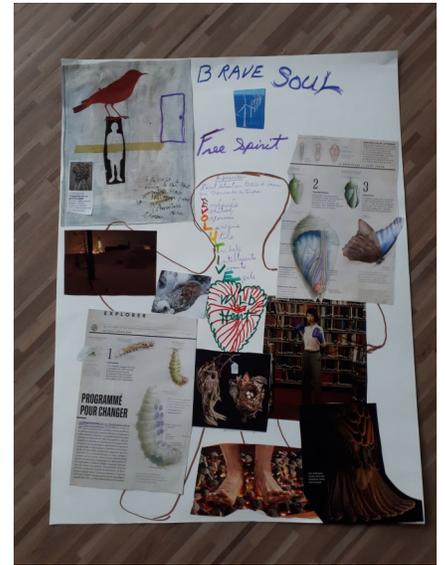
**77 femmes et adolescentes - 8 proches - 43 intervenant.es**

	2020-2021	2019-2020
<b>Nombre d'interventions réalisées auprès des femmes et adolescentes</b> (le terme intervention englobe les demandes d'information et d'aide, les rencontres de suivi et les entrevues pré-groupe, que ce soit en présentiel, virtuellement ou au téléphone)	<b>286</b>	<b>289</b>
<b>Nombre d'interventions réalisées auprès des proches</b>	<b>15</b>	<b>10</b>
<b>Nombre total d'heures allouées à l'intervention</b> (les heures allouées d'intervention et d'accompagnement incluent aussi le temps de préparation et de déplacement)	<b>415h</b>	<b>Non comptabilisé en 19-20</b>
<b>Nombre d'heures allouées aux accompagnements</b>	<b>84h</b>	<b>Non comptabilisé en 19-20</b>
<b>Accompagnements judiciaires</b> (accompagnement au poste de police, au Tribunal, auprès des procureures et avocates, signalements à la DPJ et demandes d'IVAC)	<b>23</b>	<b>17</b>
<b>Accompagnements médicaux et autres</b> (accompagnements lors de troussees médicoolégales, lors de rendez-vous médicaux, à l'urgence, et autres démarches)	<b>3</b>	<b>18</b>

## GROUPE DE SOUTIEN

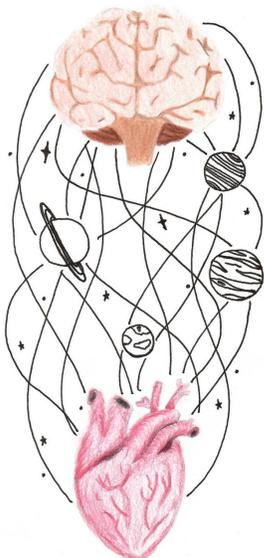
Depuis quelques années, le groupe de soutien axé sur le journal artistique connaît une popularité croissante auprès des survivantes. En plus de permettre un échange entre survivantes, la formule du groupe allie l'écriture à plusieurs moyens artistiques, ponctué de différentes techniques de relaxation et d'outils de gestion de l'anxiété et des émotions, dans le but de reprendre pouvoir sur les conséquences liées aux agressions à caractère sexuel. Les thèmes abordés lors des rencontres en 2020-2021 ont été: le stress et l'anxiété, l'image corporelle, les relations interpersonnelles, le deuil, les émotions, l'estime de soi, les forces et le plaisir.

Cherchant toujours à s'adapter aux besoins des femmes et sachant que la pandémie a forcé plusieurs d'entre elles à s'isoler, nous avons adapté le groupe lors de l'été et l'automne 2020 afin de l'offrir virtuellement. Quatorze rencontres ont eu lieu de manière virtuelle. Puis, pour répondre au besoin des femmes de se rencontrer en personne, nous sommes revenues à une formule adaptée en présentiel en 2021, avec trois rencontres au printemps. Un total de **22 survivantes** ont participé à un ou plusieurs des **17 rencontres de groupe** cette année.



## #onvouscroit

Juillet 2020 a marqué une nouvelle vague de dénonciations de violences à caractère sexuel sur les réseaux sociaux, par le biais de pages Instagram locales autogérées par des survivantes. Comme les deux autres mouvements précédents, soit #agressionnondénoncée en 2014 et #moiaussi en 2017, le centre a ressenti les vagues du mouvement par une forte demande d'aide lors de l'été 2020, confirmant désormais la nécessité d'avoir une travailleuse d'été supplémentaire.



## PROJET « LE CARNET D'UNE SURVIVANTE »

Cette année, nous avons eu la chance de travailler avec une jeune femme qui a eu le désir d'écrire un carnet s'adressant aux jeunes de 12 à 17 ans. Elle met en lumière plusieurs thèmes en lien avec les relations saines, la sexualité positive et elle partage son vécu par le biais de témoignages. Elle fut accompagnée par l'équipe de travail et les travaux sont toujours en cours. Au courant de l'année 2021-2022, nous avons l'intention d'en faire la distribution lors de nos préventions en milieux scolaires et de le partager à nos partenaires. Ce projet personnalisé permet une reprise de pouvoir chez cette survivante de violence sexuelle et un accomplissement dans son cheminement.



## Prévention, sensibilisation et information dans les milieux scolaires et auprès de la communauté

La problématique des agressions sexuelles est directement liée au maintien des **relations inégales** entre les hommes et les femmes. C'est pourquoi nous sommes certaines que la disparition de ce fléau passe inévitablement par **la sensibilisation, la conscientisation et les changements de comportements**.

Le Point d'appui offre régulièrement des activités de prévention dans différents milieux scolaires. Principalement, notre offre d'animation comprend des ateliers sur les relations saines, le consentement, le cyberharcèlement, la cybercriminalité sexuelle et l'entièreté du programme Empreinte.

### **PROGRAMME EMPREINTE : *Agir ensemble contre les agressions à caractère sexuel***

Empreinte est un programme qui vise à **prévenir les agressions à caractère sexuel auprès des jeunes** du secondaire. Il est le fruit d'un travail de co-construction entre le Regroupement québécois des centres d'aide et de luttes aux agressions à caractère sexuel (RQCALACS) ainsi que par les professeures-chercheuses Manon Bergeron et Martine Hébert (UQAM). Aussi, les objectifs et le contenu sont harmonisés aux apprentissages essentiels en éducation à la sexualité du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. Le programme Empreinte **intervient sur trois aspects** en offrant de la **formation au personnel scolaire**, en offrant de **4 à 6 ateliers aux élèves** ainsi qu'en diffusant des **capsules web aux parents**. Les thèmes abordés sont les suivants:

#### **Atelier 1 - Les agressions à caractère sexuel (ACS)**

#### **Atelier 2 - Le consentement sexuel**

#### **Atelier 3 - Dévoilement et soutien**

#### **Atelier 4 - Pouvoir d'agir des jeunes pour contrer les ACS**

#### **Atelier 5 - Culture de l'hypersexualisation et stéréotypes sexuels**

#### **Atelier 6 - L'exploitation sexuelle**

En 2020, le programme Empreinte a été traduit en anglais, ce qui nous permettra éventuellement de l'offrir à l'école anglophone Noranda School.

Malheureusement, les directives du Centre de services scolaires de Rouyn-Noranda en ce qui concerne la pandémie n'ont pas permis aux intervenantes d'intégrer les classes pour offrir les ateliers lors de 2020-2021. Cela dit, lors d'une levée de fonds communautaire, près d'une dizaine de classes de La Source et d'Iberville ont choisi le Point d'appui pour remettre près de 1500\$ de dons, ce qui témoigne de notre bonne réputation auprès des jeunes.

### Autres préventions, sensibilisations et informations dans le milieu scolaire:

Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue	<p>Animation sur l'intervention de crise psychotraumatique dans un cours d'intervention de crise en techniques de travail social. 10 étudiantes.</p> <p>Animation sur le rôle de changement social du Point d'appui dans deux cours d'action communautaire en techniques de travail social. 19 étudiantes.</p> <p>Présentation de nos services et de notre approche, lors d'un panel invitant les trois organismes féministes locaux, lors de trois cours de genres et pratiques sociales en techniques de travail social. 25 étudiantes.</p> <p>Rencontre d'information pour des travaux scolaires. 1 étudiante.</p>
UQAT	<p>Animation sur la prévention en matière d'agression à caractère sexuel dans un cours du bac en psychoéducation. 22 étudiantes.</p> <p>Rencontre d'information pour des travaux scolaires. 1 étudiante.</p>
École Polymétier	<p>Animation sur « comment recevoir une confiance » à un groupe d'étudiantes au DEP en coiffure. 13 étudiantes.</p> <p>Animation sur « comment recevoir une confiance » à un groupe d'étudiantes au DEP en soins infirmiers auxiliaires. 20 étudiantes.</p>

**Malgré la pandémie, nous avons réussi à sensibiliser 101 personnes en milieu scolaire cette année!**





Le Point d'appui a également comme mandat de **prévenir, sensibiliser et informer** la population de Rouyn-Noranda sur les services de l'organisme et sur la problématique des agressions à caractère sexuel.

Or, la plupart de nos milieux de sensibilisation récurrents, tel que le camp de vacances du Lac Flavrian, les organismes communautaires ou encore les bars, ont eux aussi fait face à des restrictions sévères et même l'arrêt de leurs services, lors de la pandémie. La prévention reprendra donc, nous le souhaitons, lors de la prochaine année.

### Kiosque de la vente trottoir

Chaque année, le Point d'appui profite de la vente trottoir du centre-ville de Rouyn-Noranda pour organiser un kiosque sur les mythes et les réalités en lien avec les agressions à caractère sexuel, tout en faisant la promotion des services du centre. Cette année, le centre-ville piétonnier était l'occasion tout indiquée pour la mise en place de ce kiosque. Saisissant l'opportunité de s'associer avec le Mudra Espace sportif et l'étudiante en sexologie Jade Breton, qui offrait une conférence sur le consentement et l'autodéfense féministe, deux intervenantes ont passé quelques heures à discuter avec plusieurs personnes sur différents sujets liés au consentement. 45 personnes ont été sensibilisées.



### Sensibiliser sur Internet:

- **48 personnes** ont rempli notre questionnaire en ligne sur les mythes et réalités entourant les agressions à caractère sexuel
- La page Facebook du Point d'appui a **827 abonnés et 761 mentions J'aime**
- La page Instagram du Point d'appui a **198 abonnés**



## Nos représentations

### **Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte aux agressions à caractère sexuel (RQCALACS)**

Dans le cadre de notre mandat de représentation au RQCALACS, une représentante a participé à 5 journées de réunions régulières de la collective ainsi qu'à l'AGA, dans le but de participer à la saine gestion du regroupement. La tenue des rencontres par visioconférence a facilité la présence de la représentante, qui habituellement doit se déplacer à Montréal. Outre les échanges habituels sur les programmes et enjeux spécifiques aux CALACS, les travaux du regroupement ont été principalement axés sur l'intégration d'une approche féministe intersectionnelle dans les centres et la restructuration du mode de gestion au sein du regroupement.

Le regroupement s'est rapidement adapté à la pandémie en offrant des « covidrencontres » virtuelles afin de permettre aux CALACS de se concerter et de s'adapter aux nouvelles réalités. Un total de cinq intervenantes ont assisté à deux webinaires (« Renforcement des compétences en intervention en ligne »; « Outils utiles pour une organisation en période de COVID – 19 ») et deux rencontres sur le programme Empreinte et son financement et quatre rencontres d'échanges entre CALACS.

Également, deux travailleuses ont participé à deux journées thématiques (panel sur l'intervention féministe intersectionnelle en CALACS; panel sur les pratiques anti-oppressives) et un midi rencontre (« Féminisme radical et féminisme intersectionnel : rencontre possible? »). Par ailleurs, une intervenante du Point d'appui a présenté, lors du panel sur les pratiques anti-oppressives, une conférence sur les services offerts aux femmes trans, afin de relater notre parcours et encourager les 27 autres CALACS présents à adopter une approche inclusive en ce sens.

### **Rencontres régionales inter-CALACS**

Les cinq CALACS de la région se sont rencontrés à sept reprises afin d'échanger ou de se concerter sur des situations ponctuelles régionales. Deux rencontres ont eu lieu afin de discuter de visibilité des services en début de pandémie, ce qui a mené à l'élaboration d'une capsule vidéo qui a circulé sur les réseaux sociaux. Trois rencontres ont eu lieu concernant une entente de référencement avec l'organisme Juripop et deux rencontres ont eu lieu pour élaborer une lettre de revendication à l'intention du député fédéral bloquiste Sébastien Lemire.

### Regroupement des organismes communautaires de Rouyn-Noranda (ROC-RN)

Le ROC-RN est une Table de concertation qui a pour mission de regrouper et concerter les organismes communautaires de Rouyn-Noranda en les représentant et les soutenant, pour faire connaître leurs approches, pratiques, besoins et philosophies en tant qu'organisme communautaire autonome. Dans la dernière année, le Point d'appui a assisté à la seule rencontre régulière du ROC-RN. Le Point d'appui a tout de même assisté à l'assemblée générale annuelle de l'organisme et continue de suivre de près les informations transmises par le ROC-RN, dont une formation spéciale en lien avec la COVID19. De plus, nous avons participé à une entrevue qui a été présentée à TVC9 pour faire la promotion de nos services en temps de confinement.



### Comité régional de la marche mondiale des femmes (CRMMF)

Cette année, le Point d'appui a maintenu son implication sur le comité régional de la marche mondiale des femmes en assistant, dans un premier temps, à quatre rencontres réunissant toutes les membres. Malheureusement, la Marche, qui devait avoir lieu à Terrebonne en octobre 2020, a été annulée devant l'incertitude du déroulement de la pandémie. Afin de tout de même mettre de l'avant les revendications portées par la marche mondiale des femmes 2020, des vignettes ont été diffusées sur notre page Facebook pendant trois jours en décembre. Les publications ont rejoint 566 personnes et suscité 34 interactions. Puisque la marche n'aura pas lieu en 2021, le comité poursuit tout de même ses rencontres dans l'espoir de mener une action à échelle régionale.

### Table de concertation en violence conjugale et en agression à caractère sexuel de l'Abitibi-Témiscamingue (TCVCACSAT)

Le mandat de cette table est d'assurer la concertation entre les différents partenaires judiciaires, communautaires et du réseau public concernés en matière de violence faite aux femmes et d'assurer la complémentarité des actions et interventions. Durant l'année 2020-2021, le Point d'appui a assisté à 1 rencontre réunissant les partenaires membres de cette table. Nous avons fait une demande de subvention afin de supporter le projet Carnet d'une survivante et nous avons reçu une somme de 4 290 \$. De plus, avec les cinq CALACS de la région, nous avons reçu un montant d'argent afin de réaliser une capsule télévisuelle ayant pour objectif de promouvoir nos services en région.

### Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue

Le Point d'appui est membre de la Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue. En plus d'offrir son appui à leurs projets et leurs revendications, notamment par une lettre d'appui pour leur projet de prévention en milieu scolaire de l'intimidation sexuelle des personnes de la diversité de sexe et de genre, le centre participe également au Projet Labyrinthe qui vise à améliorer les services pour les personnes LGBTQ+ et Two-Spirit survivantes de violences sexuelles, en simplifiant, entre autres, la trajectoire de services. De plus, le Point d'appui a assisté à leur AGA.





## Représentations diverses

- Présence lors du lancement du site web « Crime ça suffit », pour les victimes d'actes criminels mineurs, par l'Association Québécoise Plaidoyer Victime (AQPV)
- Participation à une réunion du comité VACS (Violence à caractère sexuel) de l'UQAT
- Consultation du RÉPAT auprès des organismes communautaires en matière de formation et d'éducation populaire
- Participation à une table ronde de la CLES sur la prostitution, dans le cadre de la Journée de la non-prostitution
- Participation à une étude de l'UQAM sur l'accès à la justice pour les femmes davantage discriminées
- Participation à un projet de recherche de Relais-Femme et du RQ-ACA sur les pratiques d'évaluation dans les organismes communautaires
- Assemblée générale annuelle de la CROC-AT
- Assemblée générale annuelle du RFAT
- Assemblée générale annuelle de la Ligne de prévention suicide de l'Abitibi-Témiscamingue
- Assemblée générale annuelle du RÉPAT (2x)
- Assemblée générale annuelle du CAFA





## Nos actions de lutte

### Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF) et la campagne des 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes

Dans le cadre de la 39e Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF), le 18 septembre 2020, le Point d'appui a interpellé la population dans le but de récolter des œuvres inspirées par le thème « Courageuses de toutes façons... à notre façon ». Acceptant tous les médiums et les œuvres de tous et chacune, l'optique de ce projet était d'unir nos voix pour revendiquer une société réellement égalitaire, exempte de violence, tout en exposant l'ampleur des conséquences des agressions à caractère sexuel sur les victimes.

C'est pendant la campagne des 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes, soit le 27 novembre 2020, qu'a eu lieu l'exposition de toutes les merveilleuses œuvres recueillies. En partenariat avec le MA Musée d'art, près de 40 œuvres d'une trentaine d'artistes ont été présentées lors du vernissage qui a pris la forme d'un 5 à 7 et qui a attiré environ 80 personnes. La photographe Anick Fluet était présente pour immortaliser de touchants souvenirs grâce à son grand talent.



La campagne des 12 jours d'action a lieu chaque année du 25 novembre au 6 décembre et vise l'élimination des violences systémiques et institutionnelles faites aux femmes. La dernière journée de la campagne correspond à la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, mise en place pour commémorer la date d'anniversaire du meurtre de 14 jeunes femmes en 1989 à l'École Polytechnique de Montréal.



Notre projet échelonné sur plusieurs mois a mis en lumière, à travers une touchante créativité, la force et la résilience des femmes en plus d'alimenter le soutien et la solidarité entre elles. Trois activités de création artistique, soit d'écriture (animée par Josianne Toulouse, coach littéraire), de peinture et de gravure (animées par Gabrielle Leduc-Lebeuf, art-thérapeute), ont d'ailleurs permis à 19 femmes différentes de développer leur créativité en vue du vernissage.

## 8 mars La Journée internationale des femmes

Comme chaque année, le comité du 8 mars de Rouyn-Noranda a regroupé des militantes du Point d'appui, d'Alternative pour elles, du Centre Entre-Femmes et du Regroupement de femmes de l'Abitibi-Témiscamingue (RFAT). C'est sous le thème : « Écoutons les femmes » que la journée du 8 mars nous a permis de célébrer les avancées tout en identifiant les luttes qui sont toujours à mener en lien avec les droits des femmes.

### Le thème et les revendications

La pandémie de Covid-19 a un impact négatif sur les femmes et exacerbe les inégalités structurelles et systémiques existantes. Dans ce contexte de crise et de discriminations, les femmes et les organisations féministes au Québec ont dénoncé les injustices et ont exigé des changements structurels et systémiques plus que jamais nécessaires. Pourtant, les nombreuses revendications portées par les femmes depuis des décennies ne sont toujours pas entendues et la pandémie a révélé à quel point le progrès constaté était fragile et précaire. La pandémie a mis en évidence la nécessité d'agir pour une égalité durable. C'est dans cette période historique que nous demandons « Écoutons les femmes » et soyons protagonistes d'un changement attendu depuis trop longtemps. Le thème vise à illustrer ce constat : les femmes veulent des mesures concrètes pour combattre la pauvreté et la violence qu'elles subissent afin d'améliorer considérablement leurs conditions de vie et de travail. Le visuel met en lumière les femmes dans toute leur diversité afin de représenter la pluralité de leurs réalités et des luttes féministes à mener.

### Soirée festive

Malgré la pandémie et les mesures gouvernementales changeantes, le comité a été en mesure d'offrir une activité accessible autant en présentiel qu'en virtuel. C'est le spectacle de l'humoriste féministe Anne-Marie Dupras, membre du groupe Le Projet Stérone, qui a été offert gratuitement aux participantes. Elles pouvaient écouter le spectacle au Théâtre du Cuivre de Rouyn-Noranda ou dans le confort de leur salon grâce à la plateforme Zoom. Au total, l'activité a rejoint une centaine de femmes. Après une année particulièrement difficile pour celles-ci, la soirée empreinte de légèreté et de rires causés par des sujets rassembleurs a été appréciée par les participantes.



COLLECTIF 8 MARS | Journée internationale des droits des femmes 2021

**L'impossibilité de se rassembler ainsi que la diminution d'heures voir la fermeture de certains organismes a considérablement diminué nos luttes concertées. Cela dit, nous avons maintenu nos implications, tel que vous le verrez plus loin, de divers moyens, tels que des lettres ouvertes, afin d'honorer notre mandat de défense des droits.**

### **Campagne « Engagez-vous pour le communautaire »**

L'équipe participe annuellement à l'action nationale, qui est portée localement par le Regroupement des organismes communautaires. De manière générale, cette mobilisation revendique un meilleur financement pour le communautaire ainsi que le maintien de l'autonomie des groupes.



Cette année, nous avons fermé le centre lors de la journée de mobilisation, avec l'appui de la collective, et participé aux activités de ressourcement offertes pour nos travailleuses. L'action de 2021 revendiquait de meilleures conditions de travail pour les intervenants du secteur communautaire qui ont été grandement sollicités lors de la pandémie.

### **Campagne « Pour une relance juste et verte »**

Menée par le comité national Mères au front, le Centre Entre-Femmes et le RÉPAT, nous avons participé à la mobilisation sous forme de pique-nique automnal, afin de revendiquer au gouvernement une relance économique équitable et écologique.



### **Manifestation BLACK LIVES MATTERS**

Puisque le Point d'appui reconnaît que les femmes puissent être dominées par plusieurs systèmes d'oppression, notamment par le racisme systémique, notre présence à la manifestation Black lives matters allait de soi.

### **Entrevues dans les médias**

Chaque année, l'équipe du Point d'appui est sollicité pour se prononcer sur différents thèmes touchant les violences à caractère sexuel et les luttes féministes en général. Ceci témoigne de la confiance des médias envers l'organisme, perçu comme une référence locale en matière de violence à caractère sexuel.

- ◆ 2 entrevues radio portant sur l'arrestation d'un agresseur sexuel en série à Rouyn-Noranda: appel à la prudence, mais pas à la panique
- ◆ 2 entrevues radio sur la réaction des groupes féministes sur les chiffres à la hausse en A-T sur les violences faites aux femmes
- ◆ Une entrevue télé en réaction à la Loi 55 portant sur les délais de prescription de 30 ans pour les victimes d'agression sexuelle au niveau du droit civil
- ◆ Rédaction d'un article dans le journal régional « L'Indice Bohémien »: La violence faite aux femmes, l'autre pandémie



## Pétitions et lettres d'appui

- Lettre co-signée par les CALACS de la région en réaction à la lettre (et menace de poursuite) que les députés du Bloc, dont le député Sébastien Lemire, ont signé en appui à leur chef de caucus, ciblé par des accusations d'agression sexuelle
- Lettre d'appui au CPIVAS en soutien à la création d'une application de sensibilisation et d'éducation à la sexualité et les relations saines pour les enfants de moins de 12 ans
- Lettre d'appui à Hébergement Femmes Canada pour une réforme intersectionnelle des politiques en violence conjugale
- Signature de la lettre ouverte de « Les Effeuilleuses » pour une réforme du système de justice en matière d'agression sexuelle et diffusion de la pétition
- Signature d'une lettre ouverte pour davantage de services de garde en région
- Signature d'une lettre ouverte de la Ligue des droits des femmes incarcérées contre les mauvais traitements des femmes incarcérées à la prison Leclerc
- Signature de la pétition de la Coalition main rouge pour le renforcement du filet social et révision de la fiscalité
- Signature de la pétition de la Clinique juridique itinérante pour l'exemption de l'application du couvre-feu pour les personnes en situation d'itinérance
- Signature de la pétition de la Coalition Édusexe pour une éducation à la sexualité positive, inclusive et émancipatrice
- Signature de la pétition d'Amnistie internationale Canada pour la fin du racisme systémique au Canada





## Vie associative

### Collective

« Par conviction politique et souci de cohérence, nous avons choisi d'adopter un mode de gestion et de fonctionnement en collective compatible avec les valeurs du féminisme, valeurs qui sous-tendent notre analyse des agressions à caractère sexuel. Une analyse qui vise à éliminer les inégalités et les déséquilibres engendrés par les structures patriarcales et hiérarchiques. » (Extrait de la base d'unité, p. 26).

Pour l'année 2020-2021, la collective du Point d'appui a été composée de 7 travailleuses et de 9 militantes. La collective s'est réunie à 16 reprises au courant de l'année. Voici des exemples de sujets traités au courant de l'année : Plan d'action, priorités du centre, ressources humaines et financières, les diverses représentations, les actions dans les 3 volets, les projets en cours, la gestion des directives gouvernementales en lien avec la pandémie de la COVID-19, etc.

La collective, composée de militantes dévouées qui ont à cœur le bon fonctionnement du centre, la santé des travailleuses et l'harmonie de l'équipe, a offert bénévolement énormément de son temps. Normalement, la gestion du centre requiert une grande implication, mais la situation particulière de la pandémie a demandé un engagement supplémentaire aux militantes.

### Assemblée annuelle du Point d'appui

Exceptionnellement, la 37ème assemblée annuelle du Point d'appui a eu lieu le 1er octobre 2020. 13 membres étaient présentes. Nous avons débuté par une présentation de nos états financiers de la dernière année, nos prévisions budgétaires pour l'année à venir et notre rapport d'activités. Ensuite, nous avons présenté **les orientations principales pour 2020-2021, soit d'assurer la continuité des services malgré la crise sanitaire, privilégier l'implication des survivantes dans nos activités ainsi que dans les sphères décisionnelles et consolider nos politiques internes.** Finalement, une membre du Point d'appui, autrice d'un livre sur son parcours de survivantes, a fait une courte présentation.

Les membres élues comme administratrice sur la collective, pour 2020-2021:

- Marie-Pier Guertin
- Denise Trudel
- Suzanne Boisvert
- Louise Garant
- Isabelle Chouinard



Les militantes et travailleuses sont invitées à prendre part à des comités, ponctuels ou récurrents. Le ralentissement provoqué par la pandémie a été l'occasion idéale pour plancher et finaliser plusieurs politiques, le niveau site web ainsi que les conditions de travail. Voici les comités qui se sont rassemblés en 2020-2021.

### Comité politique des condition de travail

La nouvelle politique des conditions de travail a été adoptée le 30 avril 2020 par la collective et nous sommes satisfaites du résultat. La politique est en cohérence avec notre mission, nos valeurs et sensible aux conditions de vie des femmes qui travaillent au centre. Merci à toutes les militantes qui ont mis de leur temps à travers ce processus étalé sur plusieurs années.

### Comité refonte du site web

Accompagné par l'entreprise Le BLEU, le Point d'appui a mis en ligne son nouveau site web 2.0 en janvier 2021. Le site est plus dynamique, possède plusieurs informations pertinentes et comprend une section pour les adolescents. Nous avons travaillé avec le Photographe Christian Leduc afin d'y ajouter des images personnalisées et de qualités. Un merci particulier à Maude Nadeau, Annabelle Fortin et à une classe de l'école La Source qui ont participé aux séances photos.

### Comité ressources humaines

Plusieurs travailleuses ont composé le Comité Ressources Humaines au cours de la dernière année. Dans un premier temps, une équipe composée de deux travailleuses a fait l'ébauche d'une politique exposant les rôles et les responsabilités des ressources humaines du centre. Celle-ci a été présentée une première fois à la collective lors de la journée d'orientation de novembre 2020.

Dans un deuxième temps, le comité s'est mobilisé pour élaborer une politique de ressources humaines. Deux militantes et deux travailleuses ont travaillé à l'élaboration de cette politique. Le document en est à ses premiers balbutiements, mais en progression. Le comité s'est rencontré à deux reprises.



## Comité social

Cette année, plusieurs activités sociales ont dû être adaptées et même annulées compte tenu des règles sanitaires. Toutefois les travailleuses du Point d'appui ont tenu à souligner Noël auprès des participantes, en faisant une distribution de cadeaux.

De plus, étant donné la mouvance que l'équipe de travail a connue depuis les dernières années, ainsi que la pénurie de places en garderie, nous avons souligné le retour de maternité au travail de deux travailleuses permanentes en leur offrant un milieu bienveillant et adapté à leur situation. Nous avons également souligné le départ d'une militante sur la collective qui s'impliquait depuis juin 2014, nous lui souhaitons bonne chance dans ses prochains beaux défis !

## Comité sanitaire

Nous avons commencé l'année financière 2020-2021 en pleine pandémie mondiale. Nos travailleuses ont continué d'œuvrer auprès des survivantes en contexte de télétravail. Les agressions n'arrêtent pas en temps de pandémie et la détresse de nos survivantes non plus.

Nous avons donc mis en place, pour assurer la sécurité de nos travailleuses, nos militantes et nos survivantes, une politique interne qui appuyait les recommandations de la Santé publique et de la CNESST. Deux travailleuses ont contribué à l'élaboration de cette politique en accord avec les valeurs de l'organisme. Trois rencontres du comité et plusieurs consultations en collective ont été nécessaires pour l'adopter et adapter ses orientations, selon l'évolution de la pandémie. Le réaménagement de nos locaux a demandé plusieurs heures de travail et l'achat de matériel divers. Le Secrétariat à la condition féminine (SCF) nous a octroyé 2 subventions pour adapter nos services au contexte de la crise sanitaire, pour une somme totale de 25 000 \$. Ceci a permis le maintien des conditions de travail de ses travailleuses et l'adaptation de chacune au télétravail.

Nous sommes privilégiées d'avoir pu offrir à nos travailleuses des heures de travail adaptées à la réalité du télétravail, en considérant la charge mentale occasionnée par le contexte de la pandémie. D'ailleurs, aucune mise à pied ou diminution des heures payées n'ont été imposées à l'équipe de travail. Par ailleurs, le financement du SCF a permis d'accommoder les survivantes, par l'octroi de matériel et le remboursement des frais engendrés par l'offre de nos services en ligne. Le Point d'appui est fier d'avoir maintenu ses positions politiques d'équité à travers cette période.



## Centre de documentation et de lecture

Lors de la dernière année, le Point d'appui a fait l'acquisition de plus d'une soixantaine de livres sur les thèmes du féminisme, des violences sexuelles, des enjeux intersectionnels et même des livres pour enfants. En tant que membre, nous vous rappelons qu'il est possible d'emprunter nos livres!





## Formations et encadrement

Nous avons participé à **31 formations et conférences** au courant de l'année, ce qui nous ont permis d'améliorer nos connaissances afin de mieux répondre aux trois volets du centre . L'accessibilité en ligne à des formations qui étaient uniquement offertes dans les grands centres avant la pandémie, une équipe temporaire en apprentissage et la nouvelle réalité de la télépratique expliquent notre participation à deux fois plus de formations que l'année précédente. Le nombre entre parenthèse indique le nombre d'intervenantes/militantes ayant participé à la formation.

### Formations sur les violences à caractère sexuel

- Les adultes ayant été victimes d'abus sexuel dans l'enfance : état des connaissances et pistes d'intervention (5)
- Le Trouble de stress post-traumatique : Reconnaître, comprendre et intervenir (3)
- État des connaissances sur les violences à caractère sexuel en milieu collégial (1)
- Les mutilations génitales féminines (1)
- Interventions en violence à caractère sexuel (1)
- L'intervention anti-oppressive auprès des survivantes allophones (1)
- La représentation des violences sexuelles auprès des femmes afrodescendantes (1)
- État des lieux sur l'exploitation juvénile dans les grands centres (1)
- Adaptions nos pratiques à la diversité des survivant.e.s (1)

### Autres formations d'intervention

- Justice, Accompagnement et Environnements (plus) sécuritaires pour les personnes LGBTQIA2S+ (1)
- Comment favoriser une bonne évolution des personnes souffrant du trouble de la personnalité limite (1)
- La Zoothérapie, un complément aux soins de santé mentale (1)
- Quand l'anxiété prend le dessus on fait quoi? (1)
- Intervenir auprès des personnes âgées suicidaires (1)
- La santé, du vrai, du moins vrai, du n'importe quoi (1)
- Cannabis : légalisation et santé mentale (1)
- Comment renforcer la motivation d'un proche (1)
- Développer la résilience (1)
- Les troubles obsessionnels compulsifs (1)
- Apprendre à vivre avec une personne narcissique (1)
- Les approches décoloniales en santé mentale (1)



### Témoignages

- Conférence de Nathalie Trottier, sur le vécu de violence conjugale (1)
- Conférence « TPL : mon vécu de personne borderline » (1)
- Stigmatisation : quand la stigmatisation fait plus mal que les symptômes de la maladie (1)

### Formations spécifiques à la réalité pandémique

- Animation efficace en visioconférence (1)
- Adapter une formation en présence en une formation à distance synchrone (2)
- Renforcement des compétences en intervention en ligne (3)
- Intervention à distance en temps de pandémie (3)
- Gestion du changement dans une organisation (1)
- Accueillir des stagiaires en temps de pandémie (2)
- Outils utiles pour une organisation en période de COVID – 19 (3)

### Formation de base pour les nouvelles militantes et travailleuses.

Au courant de l'année, nous avons offert la formation de base à 2 nouvelles militantes, 1 nouvelle travailleuse et 1 femme en stage. Cette formation aborde plusieurs sujets dont l'histoire du Point d'appui, le féminisme, l'approche féministe, les formes de violences sexuelles, le mode de gestion et autres éléments importants à intégrer pour les nouvelles femmes qui désirent s'impliquer au centre.





# Gestion et administration

## Réunions d'équipe

Une rencontre hebdomadaire a lieu pour permettre à l'équipe de coordonner les activités du centre. Chacune des travailleuses assume des tâches réparties dans les trois volets et touchant à l'administration. C'est aussi un lieu qui permet aux travailleuses de recevoir du soutien dans leurs différents mandats.

Le Point d'appui a une préoccupation quant à la santé psychologique des travailleuses en mettant de l'avant des stratégies de prévention et de soutien. Une travailleuse est responsable d'apporter des outils de réflexion à ce sujet et mobilise l'équipe, ainsi que la collective lorsque requis, dans le cas où une travailleuse aurait un besoin plus spécifique.

## Voici quelques exemples de tâches connexes réalisées par l'équipe afin d'assurer le bon fonctionnement du Point d'appui

- Compilation des statistiques;
- Compilation des évaluations de nos diverses animations;
- Rédaction, mise en page et correction du rapport d'activités;
- Recherche d'outils d'intervention;
- Classement des nouveaux livres et documents;
- Gestion du courrier postal et des courriels;
- Tournée de dépliants et affiches;
- Mise à jour du membership;
- Mise à jour du site Internet;
- Alimentation de la page Facebook;
- Suivi des assurances collectives et des nouvelles adhésions;
- Suivi de la comptabilité, paiement des factures et collaboration aux états financiers;
- Prévisions budgétaires;
- Déclaration d'organisme de bienfaisance;
- Suivi du régime de retraite et des nouvelles adhésions;
- Entretien de la maison;
- Renouvellement de l'assurance habitation et de l'hypothèque;
- Confection et suivi du plan d'action;
- Déclaration annuelle au registraire des entreprises.





## Nos sources de revenus

Cette année, nous avons envoyé des lettres à 18 clubs sociaux, associations et fondations afin de leur demander un appui financier. Les sommes reçues apparaissent dans le tableau suivant dans la case « dons ». Nous avons déposé notre demande annuelle de subvention au CISSSAT dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires et nous avons fait des demandes de subvention à Table de concertation régionale en violence conjugale et agression à caractère sexuel de l'Abitibi-Témiscamingue, à la Ville de Rouyn-Noranda et au CISSS-AT.

CISSSAT (Programme soutien aux organismes communautaires)	383 585 \$
Fond d'urgence aux organismes travaillant en aide directe après de victimes d'agression sexuelle. ( 2018-2021)	35 540 \$/an
Subvention du Secrétariat à la condition féminine pour le programme Empreinte. (2018-2021)	23 077 \$/an
Subvention secrétariat condition féminine Covid-19	25 000 \$
Subventions autres ( Ville de Rouyn-Noranda et du CISSS-AT)	6 220 \$
Dons et autres	10 830 \$

**Nous profitons de l'occasion pour remercier toutes les personnes qui nous donnent si généreusement année après année. Nous sommes heureuses de recevoir des dons sous différentes formes, soit en argent, en matériel ou en commandites.**

**MERCI!!!**



## NOTRE ÉQUIPE

### L'équipe de travail

L'équipe de travail a connu beaucoup de mouvement en 2020-2021. Cela dit, la situation financière actuelle (et temporaire) a permis qu'un minimum de cinq travailleuses puissent composer l'équipe, alors que l'équipe permanente ne compte habituellement que quatre travailleuses.

### Étudiantes d'été

Le Point d'appui a eu la chance d'avoir 3 travailleuses contractuelles pendant la période estivale, soit pendant les mois de juillet et d'août. Cela a permis à l'équipe de mettre en place des projets stimulants tels que la création d'un livre sur les relations saines et la sexualité positive par une jeune femme issue de nos services, la préparation d'un groupe de soutien pour les proches de victimes d'agressions à caractère sexuel, le développement de politiques internes et la promotion des services du centre. Les travailleuses d'été ont également participé à l'animation du groupe de soutien et ont entrepris quelques suivis individuels.

### Intervenante en stage

Cette année, nous avons eu l'honneur d'accueillir **une intervenante en stage, pendant 30 semaines**. Finissante au baccalauréat en travail social, elle a travaillé sur les **3 volets du centre, de septembre à mai**. Nous lui souhaitons une belle continuité!



### Maggie, Intervenante canine

Cette année, nous avons eu la chance d'avoir parmi nous une intervenante canine en devenir! Maggie, la chienne de notre intervenante Méganne, nous a accompagné au bureau lors de cette année.



## Un mot de notre stagiaire

Quand j'ai commencé mon stage au Point d'appui, je voulais surtout vivre une expérience nouvelle. Je suis féministe, car l'égalité entre les hommes et les femmes est importante pour moi. Je lutte activement contre la violence faite aux femmes et la reconnaissance des femmes dans la société. Dans ma dernière année d'université, j'aspirais à découvrir l'intervention auprès des femmes victimes d'agressions sexuelles et je voulais accompagner ces personnes dans un processus de guérison. Également, j'étais curieuse de découvrir le volet de lutte que je n'avais jamais essayé plus tôt en travail social. Mes attentes ont été atteintes à 100 % et plus encore. Une fois de plus, je suis très reconnaissante envers les travailleuses qui m'ont accompagnée dans ce cheminement.

Mes trente semaines en stage ont été stimulantes. J'ai eu la chance de rencontrer des personnes incroyables. D'abord, les femmes que j'ai eues en suivi m'ont montré qu'il est possible d'avoir subi des agressions, de se diriger vers la guérison et de s'entourer du positif. J'ai vu que l'expression « femme forte » est un pléonasme. Puis, j'ai participé à des actions de lutte pour dénoncer la violence faite aux femmes et pour revendiquer des meilleures conditions de vie. En ce sens, mon passage au Point d'appui m'a permis de découvrir qui je voulais être non seulement comme intervenante, mais surtout comme femme.

Myriam





## Le féminisme pour moi...



Être féministe pour moi c'est se battre pour atteindre les mêmes droits et le même statut que l'on accorde aux hommes. C'est aussi accorder une grande place à l'émancipation de la femme et ce, sans jugement.

Louise, militante

J'ai choisi de me joindre à un organisme féministe pour renouer avec ma propre fibre féministe qui jusqu'alors, s'était surtout manifestée de manière individuelle. Le fait de côtoyer des femmes inspirantes me permet de joindre ma voix à d'autres pour accroître l'impact de nos actions pour améliorer les conditions de vie des femmes.

Isabelle, militante



Je rêve du jour où les hommes et les femmes seront égalitaires et qu'il n'y aura plus de discrimination, d'abus de pouvoir, d'abus sexuel, de féminicide. Ce jour-là, les féministes auront gagné leur bataille, mais en attendant il faut continuer de lutter. Voici ma raison d'être féministe.

Denise, militante

Dans mon cœur, le féminisme est non seulement le constat des inégalités découlant du patriarcat, mais également une mise en action vers une société radicalement juste et équitable. C'est une déconstruction des idées préconçues et la création d'une solidarité sincère entre les femmes aux différentes intersections des oppressions. Le féminisme est une lutte pour toutes les femmes et la reconnaissance de leurs vécus. Pour moi, militer au Point d'appui, c'est m'engager dans la lutte contre les violences faites aux femmes en reprenant du pouvoir sur ma vie et en luttant sur différents fronts au sein de ma communauté.

Laurie, militante et ancienne travailleuse



Le féminisme pour moi c'est défendre et revendiquer les droits des femmes et lutter contre les injustices et la discrimination en fonction du genre d'une personne. C'est remettre en question des comportements et systèmes établis. Ça représente pour moi la liberté de choisir et vivre comme je l'entends sans craindre pour ma sécurité ou être discriminé pour qui je suis ou de quoi j'ai l'air.

Marie-Pier, militante



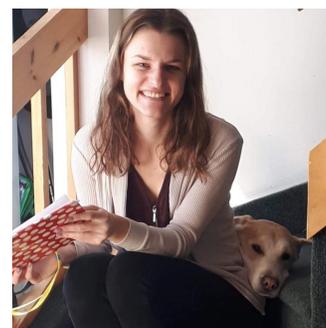
Ce n'est pas tout de voir les oppressions des femmes et de le vivre, c'est aussi d'assimiler un concept qui va à l'encontre de la masse et de son patriarcat. La Véronique du début ultra performante et aliénée a découvert qu'il est important de se poser et de prendre le temps, pour soi et par le fait même pour les autres.

Pour moi le Point d'appui fut de nombreuses belles rencontres malgré le contexte pandémique et la souffrance des survivantes que nous rencontrons, en plus d'être une belle leçon de vie sur les batailles que je dois affronter pour que mon féminisme rayonne et respecte le divin féminin de chacune

Véronique, travailleuse

Le féminisme, pour moi, c'est de revendiquer pour atteindre une réelle égalité entre les hommes et les femmes dans la sphère professionnelle, mais également dans la sphère privée. La violence subie par les femmes est omniprésente et ça ne représente pas la beauté que l'être humain est capable de générer. J'ai confiance qu'avec une éducation adéquate et des modèles de relations sains et égalitaires, les messages vont passer et la situation des femmes va s'améliorer, la situation de toutes les femmes, sans aucune exception. C'est l'idéal que le féminisme me permet de viser et j'ai la chance de l'alimenter au quotidien.

Méganne, travailleuse



Le féminisme, pour moi, c'est une action quotidienne d'engagement et d'implication en vue d'un changement radical des rapports entre hommes et femmes. C'est aussi un militantisme actif pour lutter contre tous les systèmes d'oppressions que les femmes subissent. Je considère que nous serons dans une société libre et égalitaire que lorsque toutes les femmes seront libres. Consciente de mes privilèges de femme blanche aisée et cisgenre, je travaille quotidiennement à être une meilleure alliée pour les femmes de la diversité.

Mélodie, travailleuse

J'ai le privilège de travailler dans un milieu qui me permet de m'accomplir en tant que féministe militante qui souhaite faire une différence dans sa communauté. Le Point d'appui m'offre l'espace pour dénoncer les violences faites aux femmes et aux enfants et me donne la chance de réaliser des actions concrètes qui amènent des changements sociaux. J'ai donc la chance de jumeler mes convictions personnelles et sociales à un emploi que j'adore!!

Judy, travailleuse



Le féminisme pour moi, c'est un choix, dans le but de rendre un monde meilleur pour tous et toutes. C'est une forme d'émancipation qui me permet de mettre l'épaule à la roue sur des luttes qui sont passées, mais qui sont encore d'actualités!

Gabrielle, travailleuse



## Mot de la fin

Depuis les quatre dernières années, la mouvance au sein de l'équipe de travail et de la collective a amené des défis à différents niveaux au Point d'appui. Ajoutons à cela cette année l'incertitude et l'inquiétude qu'a apporté la pandémie. Toutefois, l'équipe et les militantes ont fait preuve de souplesse, de solidarité et de bienveillance. Cela nous a permis de naviguer sur la réalité de 2020-2021 avec plus d'aisance et d'assurance.

Nous entrevoyons donc la prochaine année avec beaucoup d'espoir quant à un retour « presque à la normale », étant donné l'évolution de la pandémie et le retour des travailleuses permanentes. Or, nous souhaitons fortement reprendre la prévention et la sensibilisation dans les différents milieux, et ce, en présentiel. Malgré que nous ayons su nous adapter à la réalité virtuelle, force est d'admettre que les animations en présentiel sont très importantes pour rejoindre et toucher le plus de personnes possible sur la cause des agressions à caractère sexuel. Un retour à la normale nous permettra également de revisiter le plan d'action annuel et ainsi nous aiguiller sur nos actions à poser en 2021-2022. Qui plus est, en vue du retour de toutes les travailleuses permanentes, la prochaine année sera également utilisée afin de consolider l'esprit d'équipe.

**MERCI DE CETTE GÉNÉROSITÉ ET DE CET ENGAGEMENT!**

Nous tenons spécialement à souligner l'implication et le dévouement de nos merveilleuses militantes tout au long de l'année 2020-2021. Avec le lot de surprises de la dernière année, elles ont su soutenir l'équipe à travers différents enjeux et réalités, tout en maintenant le cap sur la mission globale du Point d'appui. Un grand merci d'avoir été disponibles, ouvertes, solidaires et engagées !



*L'équipe du Point d'appui*