



Diplôme de vigilance

Bal et après-bal approchent

Savais-tu que le bal et l'après-bal peuvent être des contextes propices aux agressions à caractère sexuel?

Ça peut t'arriver à toi, pas seulement à la voisine, À TOI!!!

Voici donc des MESURES DE SÉCURITÉ pour que tu puisses te protéger afin que ton bal soit un beau moment, unique et inoubliable!

- ☞ Détermine le transport de retour en début de soirée;
- ☞ Aie l'œil sur ta consommation (l'apporter avec toi à la salle de bain, mettre le pouce sur le goulot);
- ☞ Va à la toilette en compagnie d'une personne de confiance pour assurer la surveillance;
- ☞ Gars ou fille, si la personne qui t'accompagne s'absente un certain temps, va t'assurer qu'elle est en sécurité;
- ☞ Écoute tes « feelings ». Si tu n'es pas bien, tu as sûrement raison.

Si tu as été agressé-e, ne reste pas seul-e avec cette souffrance.

Va chercher de l'aide auprès d'une personne de confiance (amis, parents, intervenante du Point d'appui), **présente-toi à l'urgence d'un Centre de santé** ou **compose le 1-888-933-9007** (Ligne sans frais en agression sexuelle).

Surtout, **NE TE BLÂME PAS!** Tu n'es pas responsable de ce qui est arrivé!

**Certains moyens peuvent t'aider à te protéger.
Prends-en note pour faire attention à toi et avoir du plaisir!**

Cette action est une initiative du Point d'appui (Centre d'aide et de prévention des agressions à caractère sexuel www.pointdappui.org (819-797-0101). Le matériel provient de la Table de concertation en matière d'agression à caractère sexuel du Témiscamingue.

RÉAGIS!!!

Plusieurs agressions à caractère sexuel sont commises par l'utilisation de *drogues ou d'alcool*.

Si tu connais quelqu'un qui a l'intention d'utiliser ce moyen pour obtenir une relation sexuelle, RÉAGIS !

- **DISSUADE** cette personne d'agir de la sorte en insistant sur le caractère inacceptable et criminel d'un tel geste.
- Si son intention est maintenue, **SOIS SOLIDAIRE** de la victime en l'informant et en informant ses ami-e-s du danger qu'elle court. Tu peux aussi en **INFORMER LA SÉCURITÉ** afin qu'elle soit augmentée.
- **ÉCOUTE-TOI!** Si tu n'es pas bien dans une situation, c'est sûrement que quelque chose ne tourne pas rond!

N'oublie pas qu'avoir des relations sexuelles non consenties, obtenues par la force ou sous l'influence de drogues ou d'alcool, constitue une agression à caractère sexuel, donc un acte criminel passible d'emprisonnement.

C'est la responsabilité de tous et de toutes d'agir afin que ce party soit rempli de bons souvenirs!

**POINT
D'APPUI**

Centre d'aide et de prévention
des agressions à caractère sexuel
de Rouyn-Noranda

Bon bal des finissants et des finissantes!

Cette action est une initiative du Point d'appui (Centre d'aide et de prévention des agressions à caractère sexuel www.pointdappui.org (819-797-0101). Le matériel provient de la Table de concertation en matière d'agression à caractère sexuel du Témiscamingue.